



Mit Aqua-Fitness in den Frühling starten

Beim Aquatraining und -jogging des TV Regen werden im Wasser gelenkschonend, effektiv und mit viel Spaß Kraft und Ausdauer trainiert. Das Training erhöht zudem die Beweglichkeit, baut Körperfett ab und verbessert die Koordination.

Der Kurs findet ab 28. Februar bis 27. März 2012 jeden Dienstag von 20 bis 21 Uhr im Regener Hallenbad mit Übungsleiterin Margit Wöfl statt.

Die Teilnahmegebühr beträgt für Mitglieder 20 €, für Nichtmitglieder 35 €

Anmeldung 13. Bis 15. Februar jeweils von 15 - 17 Uhr nur telefonisch unter 09921/806006